

岩内高校野球部 練習



体験会

2026.10.17 **土**

場所：岩内高校野球グラウンド

時程

9:30～受付

10:00～ウォーミングアップ、キャッチボール

10:20～ノック

11:00～バッティング

11:50～ダウン、ストレッチ

12:00～閉会

持ち物

動きやすい格好（ユニフォーム、ジャージ）
グローブ、スパイク、帽子、飲み物

担 当：岩内高校野球部 監督 福光 亮

連絡先：0135-62-1445（岩内高校）

090-2697-1919（福光携帯）



申し込みはこちら